



Oslo Bueskyttere

Dalsveien 44 C, 0775 Oslo

info@oslobueskyttere.no, www.oslobueskyttere.no, mob: 908 55 673

I samarbeid med Sørumsand IF – Bueskyting, inviterer Oslo Bueskyttere til Aktivitetsleder- kurs 3. og 4. november 2018

Krav til deltakerne: 15 år eller eldre

Forkunnskaper: ingen krav til forkunnskaper

Kostnad: gratis for medlemmer av Oslo Bueskyttere og Sørumsand IF - Bueskyting, 400 kr for eksterne deltakere

Det vil bli servert en enkel lunsj, gi beskjed om spesielle behov.

Dokumentasjon: Deltakerne vil få utdelt kursdokumentasjon på kurset og elektronisk tilgang på forhånd, det vil være teoretisk og praktisk gjennomgang av materialet, gruppeoppgaver og praksis

Sted: SIF-hallen, Sørumsand

Tid: lørdag 3. og søndag 4. november 2018 fra klokken 10 til 17 begge dager med en lunsjpause.

Påmelding: klubbvis til kurs@oslobueskyttere.no oppgi navn, fødselsdato, mobil, epost og klubbtilhørighet.

Frist: siste frist onsdag 31. oktober

Kursgjennomføring:

Lørdag 3/11	1000-1200	Modul 3	Trenerskap	Teori og gruppearbeid
	1200-1300		Lunsj	
	1300-1600	Modul 1	Treningslære	Teori og praksis
	1600-1700	Modul 2	Regelkunnskap	Teori og gruppearbeid
Søndag 4/11	1000-1230	Modul 4	Skyteteknikk	Teori og praksis
	1230-1330		Lunsj	
	1330-1530	Modul 4	Utstyrlære	Teori og gruppearbeid
	1530-1630	Modul 1/2/3/4	Oppsummering/repetisjon	Teori og gruppearbeid
	1630-1700		Avslutning	

Med vennlig hilsen

Oslo Bueskyttere