



# Oslo Bueskyttere

Dalsveien 44 C, 0775 Oslo

[info@oslobueskyttere.no](mailto:info@oslobueskyttere.no), [www.oslobueskyttere.no](http://www.oslobueskyttere.no), mob: 908 55 673

## Aktivitetslederkurs 21. og 22. oktober 2017

**Krav til deltakerne:** 15 år eller eldre

**Forkunnskaper:** ingen krav til forkunnskaper

**Kostnad:** gratis for medlemmer av Oslo Bueskyttere, 400 kr for eksterne deltakere

**Dokumentasjon:** Deltakerne vil få utdelt kursdokumentasjon på kurset og elektronisk tilgang på forhånd, det vil være teoretisk og praktisk gjennomgang av materialet, gruppeoppgaver og praksis

**Sted:** Moss Bueskytterhall

**Tid:** lørdag 21. og søndag 22. oktober 2017 fra klokken 10 til 16 begge dager med en lunsjpause.

**Påmelding:** ved epost til [kurs@oslobueskyttere.no](mailto:kurs@oslobueskyttere.no) med emne/subject; aktivitetslederkurs. Oppgi navn, mobil, epost og klubbtilhørighet

**Frist:** onsdag 8. februar

### Kursgjennomføring:

Lørdag 21/10	1000-1110	Modul 2	Regelkunnskap	Teori og gruppearbeid
	1110-1200	Modul 4	Skyteteknikk	Teori og praksis
	1200-1220		Lunsj	
	1220-1330	Modul 4	Skyteteknikk	Teori og praksis
	1330-1500	Modul 3	Trenerskap	Teori og gruppearbeid
	1500-1600	Modul 1/2/3	Oppsummering dag 1	Gruppearbeid og praksis
Søndag 22/10	1000-1200	Modul 4	Utstyrlære	Teori og praksis
	1200-1220		Lunsj	
	1220-1500	Modul 1	Treningslære	Teori og praksis
	1500-1600	Modul 1/2/3/4	Oppsummering dag 1 og 2	Gruppearbeid og praksis

Med vennlig hilsen

Oslo Bueskyttere