

Har du lyst å gjøre noe spennende i høstferien?

Oslo Bueskyttere tilbyr gratis nybegynnerkurs i bueskyting på Ellingsrudåsen skole i høstferien. Du trenger ingen forkunnskaper eller utstyr, klubben stiller med instruktører og utstyr. Bueskyting er en aktivitet for alle aldre, med røtter helt tilbake til steinalderen. Hvem vet? Kanskje det bor en Katniss, Legolas, Merida eller Robin Hood i deg? – Kom og prøv!



På grunn av begrenset plass trenger vi påmelding. Dette gjør du ved å gå inn på <http://www.oslobueskyttere.no/hostferie> eller sende epost til hostferie@oslobueskyttere.no og si i fra hvilken dag som passer for deg. Etter høstferien fortsetter vi mandager kl. 18-20 frem til juleferien.



Fra 10:00
Til 14:00



Fra Mandag 1/10
Til Fredag 5/10

Påmelding innen 28. september

Det er en kort pause kl 12 - ta med matpakke.

Målgruppe:

Barn og ungdom fra 8-19 år og foreldre. Barn under 10 år bes komme sammen med voksen, som også får instruksjon.

Sted:

I gymsalen på Ellingsrudåsen Skole.

Antrekk:

Innesko (helst med flate såler) og klær du kan svette litt i.

NORGES
IDRETTSFORBUND
Oslo Idrettskrets



ELLINGSRUDÅSEN
SKOLE

